牧愛堂幼兒園　112學年度 第2學期 大象班　作息表

<table>
<tr><td>星期
時間</td><td>星期一</td><td>星期二
（美語會話日）</td><td>星期三</td><td>星期四
（母語兒歌日）</td><td>星期五</td></tr>
<tr><td>8：20-9：00</td><td colspan="5">大肌肉活動　晨間戶外活動（操場、遊樂場活動及整理生活環境）每天30分</td></tr>
<tr><td>9：00-9：20</td><td>戶外跑步</td><td>升旗、律動</td><td>語文時間</td><td>升旗、律動</td><td>清潔日
（社區撿拾）</td></tr>
<tr><td>9：20-9：40</td><td colspan="5">點心時間</td></tr>
<tr><td>9：40-10：00</td><td colspan="5">溫馨時刻(禱告)
常規.好習慣.假日分享.品格教育.性別.禮儀.生命教育分享</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10：00-11：10</td><td rowspan="2">生命課程
（聖經故事、
詩歌歡唱）</td><td colspan="3">主題發展活動
(學習區-木工.益智.縫工.語文.藝創.積木.　數學.美勞)</td><td rowspan="2">科學遊戲
(10:25~11:05)</td></tr>
<tr><td colspan="3">5月份 小學銜接課程</td></tr>
<tr><td>11：10-11：30</td><td colspan="4">團体討論與分享 暨 大肌肉活動時間</td><td>聯絡單發放
與注意事項提醒</td></tr>
<tr><td>11：30-12：20</td><td colspan="5">午　　餐</td></tr>
<tr><td>12：20-13：50</td><td colspan="5">午　休　時　間</td></tr>
<tr><td>13：50-14：00</td><td colspan="5">起　床　整　理</td></tr>
<tr><td>14：00-14：50</td><td>體能活動
(14:00~14:30)</td><td rowspan="2">沙坑、遊戲車</td><td>美語律動
(14:00~14:30)</td><td>音樂遊戲
(14:00~14:40)</td><td>美語律動
(14:00~14:30)</td></tr>
<tr><td>14：50-15：10</td><td>數的遊戲</td><td>符號遊戲</td><td>符號遊戲</td><td>數的遊戲</td></tr>
<tr><td>15：10-15：30</td><td colspan="5">點心時間及整理時間</td></tr>
<tr><td>15：30-16：10</td><td colspan="5">靜心閱讀時刻</td></tr>
<tr><td>16：10-17：00</td><td colspan="5">放學/角落自由探索/個別輔導/興趣學習(自由參加)</td></tr>
<tr><td>17：00～</td><td colspan="5">收拾整理，快樂賦歸/第二班娃娃車</td></tr>
</table>