**3對策，預防幼兒模仿網路內容** by 親子天下-廖笙光

 連大人都可能被造假的照片、影片矇騙，年幼的孩子當然更不容易分辨真偽，父母要扮好引導角色，避免孩子因模仿而發生危險。

 現在的孩子身為「數位原住民」，免不了從小接觸3C產品，很多時候甚至用得比爸媽還要熟練，常常會讓爸媽感到訝異。網路資訊傳遞速度飛快，更有許多是為了博取觀眾眼球的影片，內容只為了創造效果、樂趣，而非真正符合事實，這些常讓天真的孩子們感到困惑、不解，甚至可能惹來麻煩，例如：小孩無意間看到影片裡的「跳傘實驗」很好玩，因此聯想到用雨傘來模仿，幸好爸爸及時發現並阻止，小孩才免於發生意外而受傷。

 四、五歲的孩子，對於眼睛看到的景象，往往信以為真，偏偏這些「不合理」的事情不一定是科學，可能只是「特效」。孩子對於「不合理」的事情充滿興趣，進而開始探索，並試圖尋找出「合理」的答案，這本來是一件好事，但由於現在電腦特效越來越神奇，連「AI虛擬偶像」都栩栩如生，即便是成人也很難分辨真假，更不用說孩子會信以為真了。

 例如：前一陣子有一部很有名的影片，內容是將香蕉和奇異果都對切開來，再分別把它們的半邊合在一起，然後埋進土裡，最後變成「奇異蕉」。一切看起來是那麼合理，但事實是不論你如何實驗，都無法複製出相同結果，但影片已成功吸引大量的瀏覽量。

 正因如此，爸媽務必要幫孩子過濾觀看或收聽的內容，才能避免他們吸收到不恰當的資訊，特別是十歲以下、分辨事實真偽能力還不足的孩子。讓我們用三個方式來引導，讓他們在數位時代裡避開危險：

1、一起來看

 幫孩子過濾影片與資訊，並不需要像防小偷一樣，時時盯著孩子在看什麼內容，這樣反而會破壞親子關係。我們可以使用手機內建或下載App的兒童保護模式，但更好的方式是跟孩子一起看影片，當發現影片內容不恰當時，可以直接跳過或跟孩子解釋，這樣就不會有太大的問題。很多孩子做出不適當的行為，並非是要惹爸媽生氣，只是出於本能的模仿，並無法分辨對錯與情境。只要大人跟著孩子一起看，知道行為產生的原因，自然就不會責備孩子，不是嗎？

2、表現自我

 孩子做出危險的事情，除了因為無法判斷危險外，有時是因為想要表現自己，希望獲得爸媽的稱讚。因為過度想要得到讚美，卻忽略自己的能力，常常就會出現讓爸媽驚嚇的情況。針對這類情形，爸媽要做的不是阻止，而是幫孩子找到可以表現自我的「項目」，讓孩子明確知道自己有哪些厲害的長處，例如：會騎腳踏車、會幫爸媽拿東西、唱歌很好聽……不論大事或小事，只要孩子做了之後可以獲得注目與稱讚，自然不用一直試誤的找尋，而惹出不必要的麻煩。

3、設計遊戲

 如果你常仔細觀察孩子們聚在一起玩，就會發現五歲的孩子非常喜歡創造遊戲，他們會「你一言、我一語」的設計遊戲規則。設計遊戲本身就是一種思考，首先要觀察身邊有哪些東西能運用在遊戲裡，然後分配角色，最後訂出大家都接受的規則。爸媽在家裡可以讓孩子嘗試設計遊戲（由大人協助完善規則），培養組織、計劃的能力，從中能讓他們懂得如何分辨危險、如何訂出適當的規則以避免受傷。當孩子懂得避開危險，自然就會減少危險的舉動，而不會讓自己或朋友受傷了。

 *孩子是無比天真，對於未知的一切都渴望學習，但並不會分辨對錯，因此，爸媽更要擔當起幫孩子「過濾」的角色，才能讓孩子在快樂的童年中成長。*

企鵝班 家玉老師 郭郭老師與您分享 112.4.28

幼兒姓名：

家長分享區：(歡迎與老師分享您在此篇文章閱讀後的想法哦!)