為什麼孩子在家像惡魔，出門像天使？

親子天下媒體中心 - 黃敦晴

孩子在外面乖巧順從，回到家就變了個人？父母沒有做錯什麼，也不是不會教，更不是孩子愛別人甚於父母或比較願意聽別人的話，而是父母們做對了一件好事⋯⋯

為什麼孩子在家像惡魔，出門像天使？也許不少爸媽們也曾自問過這個問題：當孩子跟父母在一起時，喜歡耍賴、哭鬧、不聽話；但是跟別人在一起的時候，為什麼就會乖乖地說「請」、「謝謝」，還心甘情願地一起收拾玩過的東西？孩子似乎在家像惡魔，出門卻像天使？

雖然孩子在外人很乖是件好事，但家長也想知道為什麼會有這種落差。而且，如果孩子可以表裡如一，在家也一樣乖，那就更好了。

不過，美國羅格斯大學紐瓦克分校（Rutgers University-Newark）的心理學教授羅伯（Vanessa LoBue）在《今日心理學》（Psychology）的部落格指出，父母們與其傷腦筋，其實更應該正面解讀這種現象。

她運用約翰霍普金斯與維吉尼亞大學心理學教授愛因斯沃斯（Mary Ainsworth）針對嬰兒進行的實驗，探討母親在場與否及前後，對嬰兒情緒與行為的影響，導出孩子跟父母間，有種特殊且微妙的安全感依附，並藉此進一步闡釋，小小孩在家中、或父母身邊比較「不乖」，是因為他們有足夠的安全感，而且知道，不管他們怎樣鬧、展現怎樣的本色，父母都會愛他們，而勇於做自己。

**安全依附感 讓孩子放心耍賴**

更深入地看，孩子這樣的安全感，來自平時當他們在爸媽面前展現不安、不愉快的情緒與行為時，父母會回應他們的需求，例如，哭泣時，爸媽會安慰他們；開心笑時，父母也會與他們同歡喜。所以他們甚至學會了，父母在場時，他們可以大膽展現情緒與任其所為，爸媽會支持與安撫他們。但是陌生人、不熟的外人、或是老師、親友就不能給他們這種安全感，導致孩子沒有信心別人會否這樣呵護他們，他們自然而然地小心翼翼、收斂言行，或是更聽話，展現更好的一面。

最明顯的差異，可能就是在托兒所時。羅伯記得她的孩子剛上幼兒園時，聽到很多父母問老師，怎麼有辦法帶十幾個孩子，還讓他們乖乖午睡、願意上廁所而不是倚賴尿布、靜靜坐著畫畫，還有人懷疑，老師講的乖孩子，真的是在家耍賴的同一個孩子嗎?

這也像大人回到家時，比較敢展現情緒與放鬆。所以當孩子在家耍賴時，其實是一種信任與愛的表現。如果小小孩在家突然刻意變乖，或有異常的緊張不安，父母就要小心留意，是否這代表孩子遇到某些特殊情況的警訊。

當下次覺得孩子在家像惡魔、出門像天使時，爸媽們千萬別以為自己做錯了什麼，還是不會帶或不會教孩子。這其實代表父母充分展現、孩子也充分感受到愛與信任，孩子願意在家裡呈現他們真實的全貌，其實真的是一件好事。

# 爸爸媽媽分享區 熊綿班 楊楊老師/麗紅老師與您分享112.4.28

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_