# 孩子與陌生人對話，其實是培養社交技巧的良機！

# 2023-03-21 by 親子天下媒體中心 - 黃敦晴

小小孩很容易跟陌生人聊起來，說得太多，讓大人擔心洩漏隱私。但當孩子面對陌生人的問候一言不發，大人又會擔心孩子沒禮貌、不夠勇敢大方或社交技巧不足。其實，小小孩也可以跟陌生人聊得不失分寸，又能主導話題、避免隱私全都露⋯⋯

「小朋友，你叫什麼名字？」 「我叫艾拉。你看我的牙齒，這個是已經換牙過的恆牙。我有一個妹妹叫做柔伊，我們來阿嬤家的時候，我都會來這個遊樂場玩⋯⋯」再講下去，大人會不會擔心艾拉被壞人盯梢呢？

小小孩很容易被人搭訕，或許只是基於他們很可愛，讓人忍不住想跟他們「聊聊」，聽聽他們的童言童語。另一方面，也有不少孩子很健談，像艾拉這樣樂於分享腦子裡想到的東西，並不設防地聊了起來。但是當孩子這般大方聊起來時，也難免會讓家長擔心，小孩會不會說太多、透露了太多家中的事情。或是，聊著聊著，大人一不注意，小孩就被拐了。

其實，只要在家長、老師的視線範圍內，以及安全的環境下，小小孩跟陌生人對話，也是一種社交與遇到問題時敢於求助、練習膽量與反應的磨練，同時能刺激發展。甚至，還有家長希望孩子能大方、勇於與陌生人對話。

美國作家暨教育工作者德凌柯（Clay Drinko）就在《今日心理學》為文，以他的女兒、上面的艾拉為例，給擔心、難以拿捏的大人一些建議，正面看待與善用小小孩與陌生人的對話。

正面看待與陌生人互動

一、先不要擔心想太多。研究證實，人在面對陌生人都會過度害怕，而且想很多，怕互動後會導引成什麼不想要的結果、會不會話不投機、喜歡或不喜歡對方。但其實結果都會比原來所擔心的好。

二、不要預先想好台詞，硬要小孩都只能怎麼說或答話。有時預先計畫、限制太多，反而沒法讓孩子與人自然地對話、練習臨場反應，因為會一直想著，接下來會不會變得怎麼樣。

三、希望小小孩懂得怎麼與人對話的父母，可以鼓勵孩子對人的好奇心，這是與人交談的好幫手。而且，對人好奇的孩子反而有機會主導談話，刻意問對方問題，大人就不用那麼擔心一直都是小小孩被問問題，會聊到哪裡去、透露太多個人資訊。

四、偶爾透露些不要太敏感的具體事情也無妨。艾拉對自己的事情毫無保留，所以很快找到與別人有共鳴的話題，跟傾向對陌生人多加保留、少談話的爸爸完全不同。爸爸也發現，自己的閉鎖心態導致只能跟別人泛泛地聊今天天氣不錯、孩子幾歲了，很難找到可以與人交流的共同點。

五、多留意好的聊天經驗，不要受限於不愉快的過往。德凌柯小時候曾有被霸凌的經驗，導致他對某些事情總是想到最糟的狀況。但他從艾拉身上看到，可以先拋出一句話，看看會發生什麼事。

好的經驗會讓孩子願意繼續嘗試，從中學習，並累積更多好的經驗，往正向發展。就像艾拉，不管每次聊天的經驗怎麼樣，已經練就總是會對人微笑，會跟人打招呼，這也是很棒的基本禮儀與社交技巧。

爸爸媽媽分享區 熊綿班 麗紅老師/楊楊老師與您分享

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_