

牧愛堂幼兒園113學年度 12月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午 餐	下午點心()內為安親班點心
12月2日	一	地瓜粥	白切肉、三杯菇菇雞、金沙筍白筍、蔘雞湯、五穀飯	餛飩麵(黑糖饅頭)
12月3日	二	蛋糕、牛奶	蘿蔔燉肉、白菜獅子頭、蔥酥醬油拌青江菜、肉骨茶排骨湯、五穀飯、季節水果	蜜蕃薯、麥茶(蛋糕)
12月4日	三	季節水果	咖哩雞肉飯、西滷肉、薑絲豆腐蚵仔湯	鮭魚玉米吐司、米漿(吐司)
12月5日	四	蔬菜粥	(蔬食日)土豆麵筋蒸金針菇、豆干絲炒蛋皮、韓式黃豆芽、蔬菜南瓜湯、五穀飯、季節水果	干絲素麵(芋泥包)
12月6日	五	季節水果	西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、紅蘿蔔、薯泥、玉米濃湯、義大利麵)	玉米蔬菜煎餅、黑豆漿(小餐包)
12月9日	一	小饅頭、優酪乳	客家小炒、醬燒百頁黑木耳、香蒜枸杞皇宮菜、藥膳魚湯、五穀飯	大滷麵(小饅頭)
12月10日	二	滑蛋瘦肉粥	杏鮑菇蔥燒雞、涼拌干絲、醬拌茄子、當歸黃耆排骨湯、五穀飯、季節水果	紅棗銀耳蓮子湯(滷蛋)
12月11日	三	季節水果	台式油飯、和風沙拉、日式雞肉丸味噌鍋	法國吐司、薏仁漿(法國吐司)
12月12日	四	什錦粥	(蔬食日)鹹蛋金針菇炒蛋、毛豆仁炒豆皮、油菜炒杏鮑菇絲、木耳香菇瘦肉湯、五穀飯、季節水果	鍋燒烏龍麵(芝麻包)
12月13日	五	季節水果	金瓜米粉、滷豬舌+素雞、淮山雞片鍋	韓式金針菇煎餅、豆漿(小餐包)
12月16日	一	牛奶麥片粥	蔥油雞、蒼蠅頭、蒜香鮭魚白菜、冬瓜藥膳菇菇湯、五穀飯	香菇肉燥麵(筍包)
12月17日	二	茶碗蒸	照燒雞排、和風馬鈴薯肉末、筍白筍炒三絲、枸杞紅棗雞湯、五穀飯、季節水果	綠豆粉條湯(黑輪)
12月18日	三	季節水果	日式野菇雞肉炊飯、豆干毛豆肉末、白菜冬粉鍋	南瓜吐司、五穀漿(吐司)
12月19日	四	菇菇蔬菜鹹粥	(蔬食日)炒鍋燒意麵、燒蘿蔔+麵輪、佛跳牆、季節水果	台式米苔目(奶黃包)
12月20日	五	季節水果	(冬至)麻油雞飯、鴻禧菇餃白筍炒木耳、麻油雞湯	高麗菜煎餅、黑豆漿(小餐包)
12月23日	一	牛奶玉米片	蠔油燒雞、清蒸蟹肉豆腐、芹菜炒黑木耳、當歸豬心湯、五穀飯	蘿蔔絲米粉湯(銀絲捲)
12月24日	二	玉米滑蛋粥	蔥燒魚片、腐乳清炒芥菜、豆皮高麗菜、四神小腸湯、五穀飯、季節水果	薑汁地瓜湯(茶葉蛋)
12月25日	三	季節水果	(聖誕大餐)雞塊、薯條、披薩、麵包、棒棒腿、蘿蔔排骨湯	火腿蛋吐司、米漿(吐司)
12月26日	四	山藥小米粥	(蔬食日)金針菇豆腐煲、醋溜土豆黑木耳、脆瓜毛豆、牛蒡排骨湯、五穀飯、季節水果	關東煮(黑糖卷)
12月27日	五	季節水果	炒麵疙瘩、筍絲滷蹄膀、韓式部隊鍋	毛豆、豆漿(小餐包)
12月30日	一	牛奶薏仁粥	泰式打拋豬、毛豆番茄炒蛋、蒜炒綠花椰、養生藥膳湯、五穀飯	蚵仔麵線(双色捲)
12月31日	二	吻魚粥	番茄馬鈴薯燉肉、豆鼓鮮蚵豆腐、蠔油芥藍、十全雞肉鮮菇湯、五穀飯、季節水果	紅豆薏仁湯(菜包)