

牧愛堂幼兒園113學年度 3月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午餐	下午點心()內為安親班點心
3月3日	一	紫米粥	照燒馬鈴薯燉雞、肉末蕃茄豆腐、蟹肉芥菜、當歸豬心湯、五穀飯	鮮菇搶鍋麵(黑糖饅頭)
3月4日	二	小蛋糕+牛奶	客家小炒、花椰菜木耳炒蛋、金沙湯匙菜、黃瓜排骨湯、五穀飯、季節水果	紅豆薏仁湯(蛋糕)
3月5日	三	季節水果餐	御飯糰、鹽水雞胸拌黃瓜、蛤蜊芥菜雞湯	陽光三明治、薏仁漿(吐司)
3月6日	四	苜菜小魚粥	(蔬食日) 芹菜炒豆干、菠菜紅點、照燒茼蒿、法式洋蔥湯、五穀飯、季節水果	蔬菜雞絲麵(芋泥包)
3月7日	五	季節水果餐	西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、馬鈴薯泥、紅蘿蔔、蛤蠣濃湯、義大利麵)	蔥油餅、豆漿(小餐包)
3月10日	一	牛奶薏仁粥	芋頭蒸肉、酸菜麵腸、燙地瓜葉、蔘鬚雞湯、五穀飯	南投意麵(雙色卷)
3月11日	二	薑絲魚片粥	紅燒香菇雞、小白菜肉絲炒冬粉、瓜仔炒花椰菜、肉骨茶排骨湯、五穀飯、季節水果	綠豆粉條湯(滷蛋)
3月12日	三	季節水果餐	蘑菇雞肉燉飯、粉絲白菜滷、肉羹湯	火腿蛋三明治、米漿(吐司)
3月13日	四	高麗菜鹹粥	(蔬食日) 蔬菜雞蛋煎、鮭魚涼拌花椰菜、醬燒生豆皮、羅宋湯、五穀飯、季節水果	鼎邊銼(芝麻包)
3月14日	五	季節水果餐	什錦蔬菜炒烏龍麵、涼拌朝天耳絲、白菜豆腐煲	紅豆煎餅、黑豆漿(小餐包)
3月17日	一	牛奶+玉米片	醬瓜蒸肉、醋溜馬鈴薯絲、炒菠菜、四神小腸湯、五穀飯	鍋燒意麵(鮮奶饅頭)
3月18日	二	蔬菜粥	蒜泥白肉、蘿蔔蔥燒雞絲、快炒五鮮絲、牛蒡排骨湯、五穀飯、季節水果	銀耳紅棗湯(茶葉蛋)
3月19日	三	季節水果餐	栗子鮮菇雞肉炊飯、蟹肉棒豆腐煎餅、韓式大醬湯	馬鈴薯吐司、五穀漿(吐司)
3月20日	四	小米粥	(蔬食日) 豆皮高麗菜、鯖魚煨白花椰、紅蘿蔔炒牛蒡絲、蔬菜湯、五穀飯、季節水果	麻油蛋麵線湯(銀絲卷)
3月21日	五	季節水果餐	麻醬乾麵、鹹蛋雞胸蒸白菜、馬賽海鮮魚湯	南瓜煎餅、豆漿(小餐包)
3月24日	一	小饅頭+優酪乳	沙鍋五花肉滷杏鮑菇、涼拌紅蘿蔔、熱炒小松菜、肉骨茶湯、五穀飯	餛飩麵(小饅頭)
3月25日	二	地瓜粥	紅燒獅子頭、豆皮肉絲炒芹菜、薑燜南瓜、蘿蔔排骨湯、五穀飯、季節水果	花生仁湯(黑輪)
3月26日	三	季節水果餐	香菇滷肉飯、蛋酥魯白菜、蒜頭蛤蜊香菇雞湯	法式吐司、米漿(法式吐司)
3月27日	四	芋頭鹹粥	(蔬食日) 芝麻豆芽菜、滷豆腐、素燴鮮菇、番茄蔬菜湯、五穀飯、季節水果	榨菜肉絲麵(紅豆包)
3月28日	五	季節水果餐	榨醬麵、滷雙拼(豬腱、豆干)、山藥雞湯	大阪燒、黑豆漿(小餐包)
3月31日	一	雞茸玉米粥	三杯雞、菜圃煎蛋、荷蘭豆炒雪白菇、蔘鬚雞湯、五穀飯、季節水果	高雄米苔目(奶皇包)