

牧愛堂幼兒園113學年度 5月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

| 日期 | 週 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心()內為安親班點心 |
|-------|---|-----------|--------------------------------------|----------------|
| 5月1日 | 四 | 五一勞動節放假一天 | | |
| 5月2日 | 五 | 季節水果餐 | 西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、馬鈴薯泥、紅蘿蔔、洋蔥蘑菇濃湯、義大利麵) | 毛豆、豆漿(小餐包) |
| 5月3日 | 一 | 地瓜粥 | 糖醋魚塊、涼拌干絲、腐乳空心菜、四神小腸湯、五穀飯 | 味噌拉麵(奶皇包) |
| 5月6日 | 二 | 蛋糕、牛奶 | 客家小炒、油豆腐、炒高麗菜、蔘鬚排骨湯、五穀飯、季節水果 | 芋頭西米露(蛋糕) |
| 5月7日 | 三 | 季節水果餐 | 御飯糰、滷蛋、花干、味噌豆腐柴魚湯 | 火腿蛋土司、紫米漿(吐司) |
| 5月8日 | 四 | 菇菇粥 | (蔬食日) 芹菜素腰花、滷豆腐、芝麻空心菜、黃瓜排骨湯、五穀飯、季節水果 | 烏龍鍋燒麵(黑糖饅頭) |
| 5月9日 | 五 | 季節水果餐 | 台式炒油麵、涼拌毛豆仁、普羅旺斯蔬菜濃湯 | 蔬菜煎餅、黑豆漿(小餐包) |
| 5月12日 | 一 | 牛奶玉米片 | 馬鈴薯燉肉、百頁雪裡紅、燻桂竹筍、鳳梨苦瓜雞湯、五穀飯 | 餛飩湯(乳酪卷) |
| 5月13日 | 二 | 排骨薏仁粥 | 瓜子肉、洋蔥炒蛋、炒青江菜、排骨筍片湯、五穀飯、季節水果 | 地瓜芋頭湯(茶葉蛋) |
| 5月14日 | 三 | 季節水果餐 | 親子丼飯、涼拌魚醬洋蔥、酸辣湯 | 陽光三明治、米漿(吐司) |
| 5月15日 | 四 | 廣東粥 | (蔬食日) 茄汁豆皮、醋拌海帶絲、蒜香水蓮、絲瓜蛤蜊湯、五穀飯、季節水果 | 雞絲麵(黑糖卷) |
| 5月16日 | 五 | 季節水果餐 | 金瓜炒米粉、滷香菇麵腸、味增豆腐鍋 | 蘿蔔絲餅、豆漿(小餐包) |
| 5月19日 | 一 | 牛奶燕麥粥 | 和風馬鈴薯肉末、金沙杏鮑菇、蒜香地瓜葉、洋蔥雞湯、五穀飯 | 關東煮(豆沙包) |
| 5月20日 | 二 | 銀魚香菇粥 | 香菇滷肉飯、滷豆乾、海帶、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 紅豆蓮子湯(黑輪) |
| 5月21日 | 三 | 季節水果餐 | 桂竹筍燻肉、魚香茄子、炒菠菜、蒜頭雞湯、五穀飯 | 南瓜吐司、蕎麥漿(吐司) |
| 5月22日 | 四 | 茶碗蒸 | (蔬食日) 日式南瓜佃煮、螞蟻上樹、燙青江菜、蛤蜊雞湯、五穀飯、季節水果 | 台南擔仔麵(雙色卷) |
| 5月23日 | 五 | 季節水果餐 | 紹子麵、黃瓜雞絲涼拌菜、鮮魚湯 | 馬鈴薯餅、黑豆漿(小餐包) |
| 5月26日 | 一 | 玉米雞肉粥 | 香蔥雞、三色蛋、炒香菇高麗菜、冬瓜排骨湯、五穀飯 | 番茄拉麵(芋泥包) |
| 5月27日 | 二 | 優酪乳小饅頭 | 洋蔥炒鹹豬肉、毛豆玉米蛋、絲瓜炒金針菇、蔬食羹、五穀飯、季節水果 | 綠豆薏仁湯(小饅頭) |
| 5月28日 | 三 | 季節水果餐 | 嘉義火雞肉飯、涼拌青木瓜絲、排骨竹筍湯 | 地瓜吐司、五穀米漿(吐司) |
| 5月29日 | 四 | 小米粥 | DIY粽子、味噌豆腐海帶芽湯 | 素麵線(銀絲卷) |
| 5月30日 | 五 | 端午節放假一天 | | |