

牧愛堂幼兒園113學年度 5月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午餐	下午點心()內為安親班點心
5月1日	四	五一勞動節放假一天		
5月2日	五	季節水果餐	西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、馬鈴薯泥、紅蘿蔔、洋蔥蘑菇濃湯、義大利麵)	毛豆、豆漿(小餐包)
5月3日	一	地瓜粥	糖醋魚塊、涼拌干絲、腐乳空心菜、四神小腸湯、五穀飯	味噌拉麵(奶皇包)
5月6日	二	蛋糕、牛奶	客家小炒、油豆腐、炒高麗菜、蔘鬚排骨湯、五穀飯、季節水果	芋頭西米露(蛋糕)
5月7日	三	季節水果餐	御飯糰、滷蛋、花干、味噌豆腐柴魚湯	火腿蛋土司、紫米漿(吐司)
5月8日	四	菇菇粥	(蔬食日) 芹菜素腰花、滷豆腐、芝麻空心菜、黃瓜排骨湯、五穀飯、季節水果	烏龍鍋燒麵(黑糖饅頭)
5月9日	五	季節水果餐	台式炒油麵、涼拌毛豆仁、普羅旺斯蔬菜濃湯	蔬菜煎餅、黑豆漿(小餐包)
5月12日	一	牛奶玉米片	馬鈴薯燉肉、百頁雪裡紅、燜桂竹筍、鳳梨苦瓜雞湯、五穀飯	餛飩湯(乳酪卷)
5月13日	二	排骨薏仁粥	瓜子肉、洋蔥炒蛋、炒青江菜、排骨筍片湯、五穀飯、季節水果	地瓜芋頭湯(茶葉蛋)
5月14日	三	季節水果餐	親子丼飯、涼拌魚醬洋蔥、酸辣湯	陽光三明治、米漿(吐司)
5月15日	四	廣東粥	(蔬食日) 茄汁豆皮、醋拌海帶絲、蒜香水蓮、絲瓜蛤蜊湯、五穀飯、季節水果	雞絲麵(黑糖卷)
5月16日	五	季節水果餐	金瓜炒米粉、滷香菇麵腸、味增豆腐鍋	蘿蔔絲餅、豆漿(小餐包)
5月19日	一	牛奶燕麥粥	和風馬鈴薯肉末、金沙杏鮑菇、蒜香地瓜葉、洋蔥雞湯、五穀飯	關東煮(豆沙包)
5月20日	二	銀魚香菇粥	香菇滷肉飯、滷豆乾、海帶、蘿蔔排骨湯、季節水果	紅豆蓮子湯(黑輪)
5月21日	三	季節水果餐	桂竹筍燜肉、魚香茄子、炒菠菜、蒜頭雞湯、五穀飯	南瓜吐司、蕎麥漿(吐司)
5月22日	四	茶碗蒸	(蔬食日) 日式南瓜佃煮、螞蟻上樹、燙青江菜、蛤蜊雞湯、五穀飯、季節水果	台南擔仔麵(雙色卷)
5月23日	五	季節水果餐	紹子麵、黃瓜雞絲涼拌菜、鮮魚湯	馬鈴薯餅、黑豆漿(小餐包)
5月26日	一	玉米雞肉粥	香蔥雞、三色蛋、炒香菇高麗菜、冬瓜排骨湯、五穀飯	番茄拉麵(芋泥包)
5月27日	二	優酪乳小饅頭	洋蔥炒鹹豬肉、毛豆玉米蛋、絲瓜炒金針菇、蔬食羹、五穀飯、季節水果	綠豆薏仁湯(小饅頭)
5月28日	三	季節水果餐	嘉義火雞肉飯、涼拌青木瓜絲、排骨竹筍湯	地瓜吐司、五穀米漿(吐司)
5月29日	四	小米粥	DIY粽子、味噌豆腐海帶芽湯	素麵線(銀絲卷)
5月30日	五	端午節放假一天		