

牧愛堂幼兒園113學年度6月餐點表					(※本園餐點皆使用國產豬肉)	
日 期	週	上午點心	午 餐		下午點心()內為安親班點心	
6月2日	一	廣東粥	三杯菇菇雞、涼拌三絲、燙地瓜葉、四神小腸湯、五穀飯		鼎邊銼(黑糖饅頭)	
6月3日	二	蛋糕. 牛奶	劍筍炒肉、螞蟻上樹、炒菠菜、小魚覓菜湯、五穀飯、季節水果		地瓜粉條湯(蛋糕)	
6月4日	三	季節水果餐	鮭魚炒飯、涼拌雞絲小黃瓜、白菜豆腐雞湯		南瓜吐司、薏仁漿(吐司)	
6月5日	四	竹筍鹹粥	(蔬食日) 菜脯蛋、豌豆炒玉米筍、泰式青木瓜、南瓜洋蔥湯、五穀飯、季節水果		滑蛋雞絲麵(筍包)	
6月6日	五	季節水果餐	西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、紅蘿蔔、馬鈴薯泥、南瓜濃湯、義大利麵)		蔥油餅、黑豆漿(小餐包)	
6月9日	一	優酪乳、饅頭	番茄馬鈴薯炒雞胸、竹筍炒肉絲、黃瓜筊白筍、鳳梨苦瓜湯		芋頭西米露(小饅頭)	
6月10日	二	山藥枸杞粥	筍香紅燒肉、塔香海龍、高麗菜炒紅蘿蔔、魚片豆腐湯、五穀飯、季節水果		南投意麵(雙色卷)	
6月11日	三	季節水果餐	八寶肉燥飯、扁魚白菜魯、老菜脯薏仁蓮子排骨湯		三明治、米漿(吐司)	
6月12日	四	地瓜粥	(蔬食日) 酸溜土豆絲、金沙筊白筍、魚香茄子、海帶排骨湯、五穀飯、季節水果		蚵仔麵線(紅豆包)	
6月13日	五	季節水果餐	炒麵疙瘩、菇香蹄筋煲、番茄豬肉湯		紅豆餅、豆漿(小餐包)	
6月16日	一	紫米牛奶粥	玉米筍炒雞丁、紅燒豆腐、炒青江菜、絲瓜蛋湯、五穀飯		越南豬肉河粉(銀絲卷)	
6月17日	二	高麗菜粥	馬鈴薯燉肉、朝天耳絲、涼拌菜豆、蜆仔湯、五穀飯、季節水果		紅豆蓮子湯(滷蛋)	
6月18日	三	季節水果餐	清爽鳳梨炒飯、韓式泡菜、蘿蔔排骨湯		培根蛋吐司、紫米漿(吐司)	
6月19日	四	魚片粥	(蔬食日) 三杯米血杏鮑菇、洋蔥炒蛋、涼拌銀耳小黃瓜、蕃茄豆腐蔬菜湯、五穀飯、季節水果		關東煮(奶皇包)	
6月20日	五	季節水果餐	烏醋豬油麵、涼拌鮪魚長豆、筍絲肉羹湯		蔬菜玉米餅、黑豆漿(小麵包)	
6月23日	一	玉米脆片、牛奶	蒜泥白肉、涼拌海帶絲、金沙苦瓜、竹筍香菇雞湯、五穀飯		油豆腐河粉(乳酪卷)	
6月24日	二	絲瓜蛤蜊粥	糖醋排骨、竹筍炒肉絲、野菇玉米筍脆炒綠花椰、昆布蔬菜湯、五穀飯、季節水果		綠豆仁湯(茶葉蛋)	
6月25日	三	季節水果餐	吻仔魚毛豆藜麥炒飯、西滷肉、鹹菜竹筍蒜頭排骨湯		法國吐司、五穀漿(吐司)	
6月26日	四	銀魚香菇粥	(蔬食日)滷筍干、茶碗蒸、涼拌木耳腐皮、薑絲蛤蜊冬瓜湯、五穀飯、季節水果		麵疙瘩(芋頭包)	
6月27日	五	季節水果餐	日式涼麵、蠔油豆腐煲、山藥排骨湯		蘿蔔絲煎餅、豆漿(小餐包)	
6月30日	一	小米粥(大班畢業典禮)	栗子燒肉、涼拌三色干絲、金沙筊白筍、薑絲菇菇雞肉湯、五穀飯		芋頭米粉湯(饅頭)	