

牧愛堂幼兒園113學年度 7月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日 期	週	上午點心	午 餐	下午點心()內為安親班點心
7月1日	二	薑絲魚片粥	紅燒肉、和風玉米筍秋葵沙拉、蒜香高麗菜、絲瓜蛤蜊湯、五穀飯、季節水果	綠豆薏仁湯
7月2日	三	季節水果餐	嘉義雞肉飯、日式燉煮豆腐、香菇肉羹湯	鮪魚三明治、蕎麥漿
7月3日	四	廣東粥	(蔬食日) 層香豆皮、涼拌百香小黃瓜、蠔油炒茄子、吻仔魚莧菜湯、五穀飯、季節水果	金針香菇素麵線
7月4日	五	季節水果餐	烏醋豬油拌麵、滷豆干海帶、蒜頭蛤蜊香菇雞湯	馬鈴薯煎餅、豆漿
7月7日	一	薏仁牛奶粥	蔭鳳梨苦瓜滷肉、金針菇炒筍絲、涼拌蒜香四季豆、蔬菜豆腐湯、五穀飯	味增拉麵
7月8日	二	日式蒸蛋	洋蔥豬柳、芹菜燴腐竹、自製大茂花瓜、筍片鹹菜排骨湯、五穀飯、季節水果	紅豆蓮子湯
7月9日	三	季節水果餐	高麗菜香菇菜豆煲飯、筍白筍雞絲凱薩沙拉、四神小腸湯	法國吐司、糙米漿
7月10日	四	高麗菜粥	(蔬食日) 乾燒麵腸、絲瓜蒸金針菇、麻油涼拌糖醋小黃瓜、蕃茄白菜豆皮湯、五穀飯、季節水果	香菇雞湯麵
7月11日	五	季節水果餐	炸醬麵、山藥蕃茄炒蛋、金針花香菇雞湯	蔥油餅、黑豆漿
7月14日	一	玉米片、牛奶	三杯竹筍雞、蔥燒板豆腐、和風冰鎮菜豆嫩薑、什錦草菇湯、五穀飯	蕃茄肉片菇菇麵疙瘩
7月15日	二	台式鹹粥	客家小炒、滑蛋豆腐、爆炒麻竹筍、鳳梨苦瓜雞湯、五穀飯、季節水果	白木耳紅棗蓮子湯
7月16日	三	季節水果餐	地瓜飯、筍子紹子肉醬、玉米筍蕃茄沙拉、韓式馬鈴薯雞湯	陽光三明治、米漿
7月17日	四	地瓜粥	(蔬食日) 香爆南瓜、鹹蛋長豆、花生麵筋、鹹菜竹筍蒜頭排骨湯、五穀飯、季節水果	三絲冬粉湯
7月18日	五	季節水果餐	海鮮炒烏龍麵、涼拌小黃瓜粉條、羅宋湯	蘿蔔絲餅、豆漿
7月21日	一	牛奶麥片粥	香菇竹筍紅燒肉、吻仔魚豆干、蠔油青江菜、高麗菜乾燉排骨湯、五穀飯	芋頭米粉
7月22日	二	雞蓉玉米粥	蠔油醬爆雞丁小黃瓜、三色蛋、洋蔥炒香菇、百合紅棗瘦肉湯、五穀飯、季節水果	地瓜綠豆湯
7月23日	三	季節水果餐	日式竹筍炊飯、涼拌檸檬雞、蛤蜊冬瓜湯	馬鈴薯雞蛋沙拉吐司、薏仁漿
7月24日	四	山藥糙米粥	(蔬食日) 蒟蒻燴蔬菜、梅干菜燻苦瓜、絲瓜麵筋、味噌海帶芽豆腐湯、五穀飯、季節水果	台南擔仔麵
7月25日	五	季節水果餐	炒麵、蛋酥滷白菜、鹹菜薑絲蚵仔湯	蔬菜餅、黑豆漿
7月28日	一	小饅頭、優酪乳	獅子頭、涼拌干絲、高麗菜炒蕃茄、蒜頭蚬仔湯、五穀飯	北港麵線糊