

牧愛堂幼兒園113學年度8月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午餐	下午點心()內為安親班點心
7月29日	二	香菇肉末粥	爌肉、螞蟻上樹、蝦皮炒冬瓜、牛蒡枸杞雞湯、五穀飯、季節水果	檸檬愛玉湯
7月30日	三	季節水果餐	八寶肉燥飯、絲瓜炒素腰花、筍片排骨湯	南瓜沙拉吐司、米漿
7月31日	四	小米粥	素肚、涼拌豆芽菜、古早味醬滷苦瓜、山藥薏仁排骨湯、五穀飯	鍋燒意麵
8月1日	五	季節水果餐	日式涼麵、日式燉煮豆腐、香菇肉羹湯	蔥油餅、豆漿
8月4日	一	牛奶薏仁粥	三杯雞、麻婆豆腐、蛤蠣絲瓜、什錦葷菇湯、五穀飯	素麵線
8月5日	二	廣東粥	洋蔥豬柳、菜圃蛋、涼拌龍鬚菜、竹筍排骨湯、五穀飯、季節水果	紅豆蓮子湯
8月6日	三	季節水果餐	小魚御飯糰、涼拌四季豆、大黃瓜豆皮湯	法國吐司、糙米漿
8月7日	四	地瓜粥	(蔬食日) 乾燒麵腸、甜椒炒豆干、絲瓜蒸金針菇、鳳梨苦瓜雞湯、五穀飯、季節水果	毛豆、麥茶
8月8日	五	季節水果餐	日式炒烏龍、家常滷味(蛋、花干)、金針花香菇雞湯	馬鈴薯煎餅、黑豆漿
8月11日	一	玉米片、牛奶	筍丁燒肉、涼拌川耳、大黃瓜炒香菇、蛤蠣冬瓜湯、五穀飯	三絲冬粉湯
8月12日	二	高麗菜鹹粥	東坡肉、滑蛋豆腐、炒龍鬚菜、蓮藕竹筍雞湯、五穀飯、季節水果	白木耳紅棗蓮子湯
8月13日	三	季節水果餐	香菇竹筍炊飯、朝天耳絲、羅宋湯	蛋沙拉吐司、五穀漿
8月14日	四	蔬菜粥	(蔬食日) 香爆南瓜、玉米筍炒豌豆、花生麵筋、精力蔬菜湯、五穀飯、季節水果	榨菜肉絲麵
8月15日	五	季節水果餐	炸醬麵、蛋酥滷白菜、小腸四神湯	蘿蔔絲餅、豆漿
8月18日	一	小饅頭、優酪乳	獅子頭、涼拌干絲、燙地瓜葉、鹹菜薑絲蚵仔湯、五穀飯	台南肉燥麵
8月19日	二	雞蓉玉米粥	碗豆竹筍炒肉、三色蛋、炒青江菜、田園蔬菜濃湯、五穀飯、季節水果	地瓜芋頭湯
8月20日	三	季節水果餐	嘉義火雞肉飯、和風玉米筍秋葵沙拉、牛蒡排骨湯	馬鈴薯玉米吐司、紫米漿
8月21日	四	皮蛋瘦肉粥	(蔬食日) 醬瓜炒竹筍、鹹蛋苦瓜、蠔油炒茄子、味噌豆腐海帶芽湯、五穀飯、季節水果	味增拉麵
8月22日	五	季節水果餐	南瓜米粉、滷(海帶、豆干)、酸辣湯	煎蘿蔔糕、黑豆漿
8月25日	一	牛奶麥片粥	蒜泥白肉、三色四季豆、蠔油炒空心菜、山藥蓮子排骨湯、五穀飯	蔬菜雞絲麵