

牧愛堂幼兒園114學年度 10月餐點表					(※本園餐點皆使用國產豬肉)	
日 期	週	上午點心	午 餐		下午點心()內為安親班點心	
10月1日	三	季節水果餐	薑黃飯、毛豆雞胸肉餅、羅宋湯		鮭魚玉米吐司、米漿(吐司)	
10月2日	四	滑蛋肉末粥	(蔬食日) 香菜豆包、三杯杏鮑菇、筴白筍玉米筍、金針花香菇豆芽湯、五穀飯、季節水果		台南擔仔麵、(黑糖饅頭)	
10月3日	五	季節水果餐	中秋烤肉		關東煮(餐包)	
10月6日	一		中秋節放假			
10月7日	二	蛋糕、牛奶	蔥燒魚片、涼拌黑木耳、炒青江菜、蓮藕竹筍雞湯、五穀飯、季節水果		綠豆薏仁湯(蛋糕)	
10月8日	三	季節水果餐	日式丼飯、滷味三拼、什錦湯		火腿蛋吐司、蕎麥漿(吐司)	
10月9日	四	絲瓜粥	(蔬食日)滷豆腸、涼拌洋蔥、蒜炒小松菜、酸菜豬肚湯、五穀飯、水果		素食什錦麵線(芋泥包)	
10月10日	五		雙十節放假			
10月13日	一	小饅頭、優酪乳	紅燒獅子頭、酸菜麵腸、涼拌黃豆芽、紅棗山藥排骨湯、五穀飯		鼎邊銚(小饅頭)	
10月14日	二	雞蓉玉米粥	三杯雞、腐皮炒大豆芽、洋蔥滑蛋、蕃茄鯛魚豆腐湯、五穀飯、季節水果		紅豆蓮子湯(滷黑輪)	
10月15日	三	季節水果餐	火雞肉飯、滷油豆腐、甜不辣杏鮑菇、大黃瓜排骨湯		法國吐司、紫米漿(法國吐司)	
10月16日	四	廣東粥	(蔬食日)咖哩毛豆丁、芹菜豆干絲、蛤蜊蒸豆腐、味噌海帶芽湯、五穀飯、季節水果		鍋燒意麵(乳酪捲)	
10月17日	五	季節水果餐	(西餐禮儀)豬排、綠花椰、紅蘿蔔、薯泥、玉米濃湯、義大利麵		米血、豆漿(餐包)	
10月20日	一	牛奶、玉米片	蔥爆豬肉、螞蟻上樹、蕃茄炒高麗菜、菜圃雞湯、五穀飯		泰式河粉(奶黃包)	
10月21日	二	南瓜香菇粥	醃漬蔥鹽雞胸肉、豆干毛豆肉末、蒜香地瓜葉、小腸四神湯、五穀飯、季節水果		白木耳紅棗蓮子湯(茶葉蛋)	
10月22日	三	季節水果餐	香鬆海苔飯糰、涼拌黃瓜、酸菜肉片湯		三明治、薏仁漿(吐司)	
10月23日	四	蔬菜粥	(蔬食日)魚香豆腐、筍香燒菇、白菜滷、蓮藕排骨玉米湯、五穀飯、季節水果		南投蛤仔意麵(紅豆包)	
10月24日	五		光復節放假			
10月27日	一	牛奶薏仁粥	馬鈴薯燒肉、雪菜百頁、蒜炒空心菜、麻油薑絲蚵仔湯、五穀飯		什錦雞絲麵(牛奶饅頭)	
10月28日	二	什錦粥	酸菜魚、蒼蠅頭、蒜香高麗菜、韓式馬鈴薯雞湯、五穀飯、季節水果		綠豆仁湯(滷蛋)	
10月29日	三	季節水果餐	番茄燉雞飯、豆芽小黃瓜拌鮭魚、排骨蓮子紅棗雞湯		地瓜吐司、米漿(吐司)	
10月30日	四	茶碗蒸	紅燒豆腐、香蒜豆芽菜、彩椒烘蛋、蛤蠣冬瓜湯、五穀飯、季節水果		肉燥米粉湯(銀絲卷)	
10月31日	五	季節水果餐	日式涼麵、泰式涼拌青木瓜絲、番茄豆腐燉雞湯		香煎豆腐蔥蛋餅、黑豆漿(餐包)	