

牧愛堂幼兒園114學年度 1月餐點表 (※本園餐點皆使用國產豬肉)				
日 期	週	上午點心	午 餐	下午點心()內為安親班點心
1月1日	四		元旦放假	
1月2日	五	季節水果餐	(西餐禮儀) 豬排、綠花椰菜、紅蘿蔔、薯泥、南瓜濃湯、義大利麵	蘿蔔絲餅、黑豆漿(小餐包)
1月5日	一	茶碗蒸	白蘿蔔燒雞、麻婆豆腐、快炒肉絲窩筍、牛蒡紅棗枸杞排骨湯、五穀飯	茄汁麵疙瘩(筍香包)
1月6日	二	小蛋糕、牛奶(DIY年糕)	南瓜蒸肉、滷豆腐、枸杞菠菜、肉骨茶湯、五穀飯、季節水果	紅豆蓮子湯(蛋糕)
1月7日	三	季節水果餐	(松鼠. 鹿綿年菜)上海菜飯、紅燒獅子頭、蒜頭結頭菜雞湯	DIY年糕+麥茶(年糕)
1月8日	四	香菇瘦肉粥(DIY紅龜粿)	(蔬食日) 香菇蝦米炒大頭菜、涼拌洋蔥鮪魚、玉米蒜炒高麗、蒜頭雞湯、五穀飯、季節水果	DIY紅龜粿(紅龜粿)
1月9日	五	季節水果餐	(企鵝. 熊貓年菜)日式炒烏龍、蜜醋涼拌(花生、素雞、海帶)、白蘿蔔排骨香菇豆腐湯	高麗菜煎餅、豆漿(小餐包)
1月12日	一	小饅頭、優酪乳(DIY香腸)	八寶炸醬、雪菜百頁、蒜炒青江菜、藥膳排骨湯、五穀飯	越式豬肉河粉(小饅頭)
1月13日	二	大頭菜鹹粥(DIY黑糖糕)	醬燒冬瓜肉末、菜圃蛋、蕃茄高麗菜、蔘雞湯、五穀飯、季節水果	DIY黑糖糕(黑糖糕)
1月14日	三	季節水果餐	(大象. 白兔年菜)香菇滷肉飯、豬舌、油豆腐、鮭魚白蘿蔔湯	陽光三明治、薏仁漿(吐司)
1月15日	四	山藥小米粥(DIY蘿蔔糕)	(蔬食日)日式大頭菜、滷筍絲海帶結豆皮、醬茄子、味噌豆腐湯、五穀飯、季節水果	DIY蘿蔔糕、麥茶(牛奶捲)
1月16日	五	季節水果餐	番茄雞肉義大利麵、篙筍炒香干、海鮮蘑菇西式濃湯	蔬菜蘿蔔糕湯(小餐包)
1月19日	一	牛奶薏仁粥(DIY水餃)	粉蒸肉、涼拌雞絲、醃蘿蔔、黑豆豬尾花生湯、五穀飯、季節水果	榨菜肉絲麵(奶皇包)
1月20日	二	酸菜肉末粥	團圓圍爐(穿中國服拜年)	關東煮(滷蛋)
1月21日	三	季節水果餐	DIY香腸炒飯、滷味、田園蔬菜湯	馬鈴薯沙拉吐司、米漿(吐司)
1月22日	四	蔬菜粥	(蔬食日) 三杯素食、炒鹹菜素大腸、雙椰花咖哩、什錦湯、五穀飯、季節水果	蔬菜冬粉(芋泥包)
1月23日	五	季節水果餐	DIY水餃、炒什錦、蔬菜丸子湯	蔬菜煎餅、豆漿(小餐包)
1月26日	一	季節水果餐	(臘八)刈包、滷蛋、酸菜鴨湯	臘八粥