

牧愛堂幼兒園114學年度 03月餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午餐	下午點心()內為安親班點心
3月2日	一	紫米粥	三杯雞、菜圃煎蛋、炒青江菜、肉骨茶湯、五穀飯	味噌拉麵(高麗菜包)
3月3日	二	蛋糕+牛奶	橙汁排骨、塔香木須肉、清炒油菜花、蔘鬚雞湯、五穀飯、季節水果	DIY元宵(蛋糕)
3月4日	三	季節水果餐	古早味高麗菜飯、素食獅子頭、莧菜豆腐羹	鮭魚玉米吐司、五穀漿(吐司)
3月5日	四	雞茸玉米粥	(蔬食日)梅干菜乾素肉燥、芹菜清炒豆干絲、糖醋荷包蛋、芥菜雞湯、五穀飯、季節水果	蔬菜雞絲麵(奶皇包)
3月6日	五	季節水果餐	西餐禮儀(豬排、綠花椰菜、紅蘿蔔、馬鈴薯泥、蛤蜊濃湯、義大利麵)	葡萄乾馬鈴薯烘蛋、豆漿(小麵包)
3月9日	一	牛奶燕麥粥	東坡肉、涼拌三絲、燙地瓜葉、四神小腸湯、五穀飯	芋頭米粉湯(銀絲捲)
3月10日	二	高麗菜粥	蒜泥白肉、百頁雪裡紅、蒜香空心菜、養生雞湯、五穀飯、季節水果	椰奶西谷米露(茶葉蛋)
3月11日	三	季節水果餐	蘑菇雞肉燉飯、粉絲白菜滷、羅宋湯	火腿蛋吐司、米漿(吐司)
3月12日	四	廣東粥	(蔬食日)茄汁豆皮、古早味炒酸菜、青江菜炒金針菇、山藥排骨湯、五穀飯、季節水果	烏龍鍋燒麵(乳酪卷)
3月13日	五	季節水果餐	香菇肉絲炒年糕、豆腐肉餅、蒜香芋頭排骨湯	玉米煎餅、黑豆漿(小麵包)
3月16日	一	牛奶+玉米片	蕃茄燉雞、醋溜土豆絲、香蒜枸杞皇宮菜、人蔘豬心湯、五穀飯	香菇肉燥麵(黑糖卷)
3月17日	二	排骨薏仁粥	瓜子肉、蕃茄豆腐炒蛋、炒青江菜、肉骨茶排骨湯、五穀飯、季節水果	銀耳蓮子湯(滷黑輪)
3月18日	三	季節水果餐	咖哩雞丁燴飯、炒五彩萵筍、素食佛跳牆	蛋沙拉吐司、薏仁漿(吐司)
3月19日	四	高麗菜肉末粥	(蔬食日)豆皮拌木耳菜心、紅燒海帶結、腐皮白菜、大頭菜玉米雞湯、五穀飯、季節水果	麻油麵線湯(筍香包)
3月20日	五	季節水果餐	炒河粉、滷豆乾、肝腫、南瓜味噌湯	蔬菜豆渣煎餅、豆漿(小餐包)
3月23日	一	小饅頭、優酪乳	蔥燒魚片、螞蟻上樹、炒芥菜、黑豆排骨湯、五穀飯	蚵仔麵線(小饅頭)
3月24日	二	叻仔魚粥	打拋豬、沙茶甜不辣、舞菇南瓜炒、藥膳雞湯、五穀飯、季節水果	綠豆米苔目湯(滷蛋)
3月25日	三	季節水果餐	滷肉飯、黃蘿蔔、小黃瓜、滷蛋、菜圃雞湯	法式吐司、紫米漿(吐司)
3月26日	四	地瓜粥	(蔬食日)芝麻豆芽菜、滷豆腐、素燴鮮菇、蕃茄蔬菜湯、五穀飯、季節水果	榨菜肉絲麵(紅豆包)
3月27日	五	季節水果餐	榨醬麵、蛋酥白菜滷、普羅旺斯蔬菜濃湯	大阪燒、黑豆漿(小麵包)
3月30日	一	牛奶薏仁粥	豬肉壽喜燒、山萵蒿炒蛋、扁魚炒白菜、雞肉蔬菜煲、五穀飯	豬肉米線(芋泥包)
3月31日	二	雞肉粥	泰式打拋豬、土豆麵筋滷蘿蔔、碰皮白菜滷、南瓜白蘿蔔豬肋湯、五穀飯、季節水果	紅豆薏仁湯(茶葉蛋)