

牧愛堂幼兒園114學年度 7月暑假餐點表

(※本園餐點皆使用國產豬肉)

日期	週	上午點心	午 餐	下午點心
7月1日	三	季節水果餐	嘉義雞肉飯、日式燉煮豆腐、香菇肉羹湯	鮪魚三明治、蕎麥漿
7月2日	四	廣東粥	大黃瓜炒三色、涼拌豆芽菜、古早味醬滷苦瓜、叻仔魚莧菜湯、五穀飯、季節水果	金針香菇素麵線
7月3日	五	季節水果餐	番茄鮭魚義大利麵、綠白花椰、蒜頭蛤蜊香菇雞湯	馬鈴薯煎餅、豆漿
7月6日	一	薏仁牛奶粥	蔭鳳梨苦瓜滷肉、金針菇炒筍絲、涼拌蒜香四季豆、蔬菜豆腐湯、五穀飯	味增拉麵
7月7日	二	日式蒸蛋	洋蔥豬柳、芹菜燴腐竹、自製大茂花瓜、筍片鹹菜排骨湯、五穀飯、季節水果	紅豆蓮子湯
7月8日	三	季節水果餐	高麗菜香菇菜豆煲飯、筍絲雞絲凱薩沙拉、苦瓜排骨湯	法國吐司、糙米漿
7月9日	四	高麗菜粥	(蔬食日) 乾燒麵腸、絲瓜蒸金針菇、金沙茭白筍、蕃茄白菜豆皮湯、五穀飯、季節水果	香菇雞湯麵
7月10日	五	季節水果餐	炸醬麵、山藥蕃茄炒蛋、金針花香菇雞湯	蔥油餅、黑豆漿
7月13日	一	玉米片、牛奶	三杯竹筍雞、蔥燒板豆腐、和風冰鎮菜豆嫩薑、什錦草菇湯、五穀飯	蕃茄肉片菇菇麵疙瘩
7月14日	二	台式鹹粥	客家小炒、滑蛋豆腐、爆炒麻竹筍、鳳梨苦瓜雞湯、五穀飯、季節水果	白木耳紅棗蓮子湯
7月15日	三	季節水果餐	地瓜飯、筍子紹子肉醬、玉米筍蕃茄沙拉、韓式馬鈴薯雞湯	陽光三明治、米漿
7月16日	四	地瓜粥	(蔬食日) 香爆南瓜、鹹蛋長豆、花生麵筋、鹹菜竹筍蒜頭排骨湯、五穀飯、季節水果	三絲冬粉湯
7月17日	五	季節水果餐	海鮮炒烏龍麵、涼拌小黃瓜粉條、羅宋湯	蘿蔔絲餅、豆漿
7月20日	一	牛奶麥片粥	香菇竹筍紅燒肉、叻仔魚豆干、蠔油青江菜、高麗菜乾燉排骨湯、五穀飯	芋頭米粉
7月21日	二	雞蓉玉米粥	蠔油醬爆雞丁小黃瓜、三色蛋、洋蔥炒香菇、百合紅棗瘦肉湯、五穀飯、季節水果	地瓜綠豆湯
7月22日	三	季節水果餐	咖哩雞肉飯、蒜醬素雞、花干、筍片排骨湯	馬鈴薯雞蛋沙拉吐司、薏仁漿
7月23日	四	山藥糙米粥	(蔬食日) 茼蒿燴蔬菜、梅干菜燻苦瓜、絲瓜麵筋、味噌海帶芽豆腐湯、五穀飯、季節水果	溫州大餛飩
7月24日	五	季節水果餐	炒麵疙瘩、蛋酥滷白菜、鹹菜薑絲蚵仔湯	蔬菜餅、黑豆漿
7月27日	一	小饅頭、優酪乳	獅子頭、涼拌干絲、高麗菜炒蕃茄、蒜頭蚵仔湯、五穀飯	北港麵線糊
7月28日	二	香菇肉末粥	筍乾燒肉、螞蟻上樹、蝦皮炒冬瓜、牛蒡枸杞雞湯、五穀飯、季節水果	檸檬愛玉湯
7月29日	三	季節水果餐	日式竹筍炊飯、涼拌檸檬雞、蛤蜊冬瓜湯、五穀飯	南瓜沙拉吐司、米漿
7月30日	四	長豆粥	(蔬食日) 層香豆皮、涼拌百香小黃瓜、白菜蟹肉絲、山藥薏仁排骨湯、五穀飯、季節水果	鍋燒意麵
7月31日	五	季節水果餐	豬肉咖哩拌麵、和風玉米筍秋葵沙拉、絲瓜蛤蜊湯、五穀飯、季節水果	紅豆餅、黑豆漿