

牧愛堂幼兒園115學年度9月暑假餐點表					(※本園餐點皆使用國產豬肉)	
日 期	週	上午點心	午 餐		下午點心()內為安親班點心	
8月31日	一	芋頭粥	馬鈴薯蔬菜燉雞、醬燒油豆腐四季豆、醋炒銀芽肉絲菜、大黃瓜排骨湯、五穀飯		雞肉高麗菜米粉湯(筍包)	
9月1日	二	小蛋糕、牛奶	蒼蠅頭、義式蕃茄燉肉、豆包高麗菜、玉米排骨湯、五穀飯、季節水果		芋頭西米露(蛋糕)	
9月2日	三	季節水果餐	海南雞飯、櫛瓜炒美白菇、淮山雞片鍋		烘蛋三明治、五穀漿(土司)	
9月3日	四	地瓜粥	(蔬食日) 豆腐燴絲瓜、秋葵煎蛋、杏鮑菇小黃瓜、雙蘿蔔牛蒡湯、五穀飯、季節水果		肉燥麵(紅豆包)	
9月4日	五	季節水果餐	(西餐禮儀) 豬排、綠花椰菜、馬鈴薯泥、紅蘿蔔、南瓜濃湯、義大利麵		大阪燒、豆漿(小餐包)	
9月7日	一	小饅頭、優酪乳	客家小炒、獅子頭魯白菜、蒜香菠菜、四神湯、五穀飯		雞絲麵(小饅頭)	
9月8日	二	叻仔魚粥	玉米絞肉、酸菜麵腸、燙地瓜葉、山藥排骨湯、五穀飯、季節水果		紅豆薏仁湯(滷蛋)	
9月9日	三	季節水果餐	酪梨豬排蓋飯、腐乳彩椒雞、蔭鳳梨苦瓜雞湯		鷹嘴豆土司、薏仁漿(土司)	
9月10日	四	山藥粥	(蔬食日) 金針菇烘蛋、筍香燒菇、馬鈴薯燉蘿蔔、酸辣湯、五穀飯、季節水果		蔬菜麵疙瘩(高麗菜包)	
9月11日	五	季節水果餐	日式涼麵、涼拌嫩薑鮪魚小黃瓜、蛤蜊巧達濃湯		地瓜煎餅、黑豆漿(小餐包)	
9月14日	一	牛奶、玉米片	蔥燒照燒醬雞肉、低脂豆腐蝦米蒸蛋、鹹蛋炒苦瓜、羅宋湯、五穀飯		什錦拉麵(芋頭包)	
9月15日	二	山藥枸杞粥	檸檬雞、南瓜麻婆豆腐、水蓮菇菇炒肉絲、魷魚羹、五穀飯、季節水果		銀耳蓮子湯(滷蛋)	
9月16日	三	季節水果餐	韓式拌飯、百香果手撕雞、酸菜豬肚湯		蛋沙拉吐司、豆漿(土司)	
9月17日	四	雞茸玉米粥	(蔬食日) 清炒花椰、蜜汁豆干、洋蔥炒蛋、青菜豆腐湯、五穀飯、季節水果		台南意麵(雙色饅頭)	
9月18日	五	季節水果餐	酢醬麵、滷蛋滷花干、普羅旺斯蔬菜濃湯		煎蘿蔔糕、豆漿(小餐包)	
9月21日	一	牛奶燕麥粥	蔥燒魚片、菜脯煎蛋、炒青江菜、蒜頭雞湯、五穀飯		擔仔麵(奶皇包)	
9月22日	二	廣東粥	韓式燉肉、螞蟻上樹、昆布鹽小黃瓜、番茄羅勒濃湯、五穀飯、季節水果		綠豆粉條湯(茶葉蛋)	
9月23日	三	季節水果餐	御飯糰、涼拌雞絲、三色絲瓜湯		鮪魚玉米吐司、薏仁漿(土司)	
9月24日	四	菠菜銀魚羹	中秋烤肉、季節水果		關東煮(銀絲卷)	
9月29日	二	季節水果餐	洋蔥炒豬肉、芹菜甜不辣、炒什錦、蔬菜湯、五穀飯、季節水果		什錦麵(滷黑輪)	
9月30日	三	蔬菜粥	三色藜麥毛豆飯、蕃茄奶油菠菜燉雞、什錦湯		地瓜泥鮪魚沙拉土司(黑糖卷)	