

牧愛堂幼兒園115學年度9月餐點表 (※本園餐點皆使用國產豬肉)

日 期	週	上午點心	午 餐	下午點心()內為安親班點心
8月31日	一	芋頭粥	馬鈴薯蔬菜燉雞、醬燒油豆腐四季豆、醋炒銀芽肉絲菜、大黃瓜排骨湯、五穀飯	雞肉高麗菜米粉湯(筍包)
9月1日	二	小蛋糕、牛奶	蒼蠅頭、義式蕃茄燉肉、豆包高麗菜、玉米排骨湯、五穀飯、季節水果	芋頭西米露(蛋糕)
9月2日	三	季節水果餐	海南雞飯、櫛瓜炒美白菇、淮山雞片鍋	烘蛋三明治、五穀漿(土司)
9月3日	四	地瓜粥	(蔬食日) 豆腐燴絲瓜、秋葵煎蛋、杏鮑菇小黃瓜、雙蘿蔔牛蒡湯、五穀飯、季節水果	肉燥麵(紅豆包)
9月4日	五	季節水果餐	(西餐禮儀) 豬排、綠花椰菜、馬鈴薯泥、紅蘿蔔、南瓜濃湯、義大利麵	大阪燒、豆漿(小餐包)
9月7日	一	小饅頭、優酪乳	客家小炒、獅子頭魯白菜、蒜香菠菜、四神湯、五穀飯	雞絲麵(小饅頭)
9月8日	二	叻仔魚粥	玉米絞肉、酸菜麵腸、燙地瓜葉、山藥排骨湯、五穀飯、季節水果	紅豆薏仁湯(滷蛋)
9月9日	三	季節水果餐	酪梨豬排蓋飯、腐乳彩椒雞、蔭鳳梨苦瓜雞湯	鷹嘴豆土司、薏仁漿(土司)
9月10日	四	山藥粥	(蔬食日) 金針菇烘蛋、筍香燒菇、馬鈴薯燉蘿蔔、酸辣湯、五穀飯、季節水果	蔬菜麵疙瘩(高麗菜包)
9月11日	五	季節水果餐	日式涼麵、涼拌嫩薑鮪魚小黃瓜、蛤蜊巧達濃湯	地瓜煎餅、黑豆漿(小餐包)
9月14日	一	牛奶、玉米片	蔥燒照燒醬雞肉、低脂豆腐蝦米蒸蛋、鹹蛋炒苦瓜、羅宋湯、五穀飯	什錦拉麵(芋頭包)
9月15日	二	山藥枸杞粥	檸檬雞、南瓜麻婆豆腐、水蓮菇炒肉絲、魷魚羹、五穀飯、季節水果	銀耳蓮子湯(滷蛋)
9月16日	三	季節水果餐	韓式拌飯、百香果手撕雞、酸菜豬肚湯	蛋沙拉吐司、豆漿(土司)
9月17日	四	雞茸玉米粥	(蔬食日) 清炒花椰、蜜汁豆干、洋蔥炒蛋、青菜豆腐湯、五穀飯、季節水果	台南意麵(雙色饅頭)
9月18日	五	季節水果餐	酢醬麵、滷蛋滷花干、普羅旺斯蔬菜濃湯	煎蘿蔔糕、豆漿(小餐包)
9月21日	一	牛奶燕麥粥	蔥燒魚片、菜脯煎蛋、炒青江菜、蒜頭雞湯、五穀飯	擔仔麵(奶皇包)
9月22日	二	廣東粥	韓式燉肉、螞蟻上樹、昆布鹽小黃瓜、番茄羅勒濃湯、五穀飯、季節水果	綠豆粉條湯(茶葉蛋)
9月23日	三	季節水果餐	御飯糰、涼拌雞絲、三色絲瓜湯	鮪魚玉米吐司、薏仁漿(土司)
9月24日	四	波菜銀魚羹	中秋烤肉、季節水果	關東煮(銀絲卷)
9月29日	二	季節水果餐	洋蔥炒豬肉、芹菜甜不辣、炒什錦、蔬菜湯、五穀飯、季節水果	什錦麵(滷黑輪)
9月30日	三	蔬菜粥	三色藜麥毛豆飯、蕃茄奶油菠菜燉雞、什錦湯	地瓜泥鮪魚沙拉土司(黑糖卷)