

| 牧愛堂幼兒園115學年度10月餐點表 (※本園餐點皆使用國產豬肉) |   |         |                                          |                |
|-----------------------------------|---|---------|------------------------------------------|----------------|
| 日 期                               | 週 | 上午點心    | 午 餐                                      | 下午點心( )內為安親班點心 |
| 10月1日                             | 四 | 滑蛋肉末粥   | (蔬食日) 香菜豆包、彩椒烘蛋、筊白筍玉米筍、金針花香菇豆芽湯、五穀飯、季節水果 | 蚵仔麵線(黑糖饅頭)     |
| 10月2日                             | 五 | 季節水果餐   | (西餐禮儀)豬排、綠花椰、紅蘿蔔、薯泥、玉米濃湯、義大利麵            | 山藥馬鈴薯煎餅、豆漿(餐包) |
| 10月5日                             | 一 | 牛奶麥片粥   | 東坡肉、炒三絲、蝦皮炒絲瓜、肉骨茶、五穀飯                    | 鼎邊銚(雙色卷)       |
| 10月6日                             | 二 | 茶碗蒸     | 雞胸肉炒筊白筍、紅燒豆腐、香蒜黑胡椒豆芽菜、蛤蜊冬瓜湯、五穀飯、季節水果     | 芋頭西米露(菜包)      |
| 10月7日                             | 三 | 季節水果餐   | 咖哩豬肉飯、滷素雞蘿蔔、北海道昆布鍋                       | 火腿蛋土司、蕎麥漿(吐司)  |
| 10月8日                             | 四 | 山藥小米粥   | (蔬食日)雪菜百頁、絲瓜豆包菇菇、涼拌酸甜水梨木耳、羅宋湯、五穀飯、季節水果   | 什錦雞絲麵(牛奶饅頭)    |
| 10月9日                             | 五 | 國慶日補假一天 |                                          |                |
| 10月12日                            | 一 | 小饅頭、優酪乳 | 紅燒獅子頭、酸菜麵腸、涼拌黃豆芽、紅棗山藥排骨湯、五穀飯             | 關東煮(小饅頭)       |
| 10月13日                            | 二 | 雞蓉玉米粥   | 三杯雞、腐皮白菜、洋蔥滑蛋、蕃茄鯛魚豆腐湯、五穀飯、季節水果           | 紅豆蓮子湯(滷黑輪)     |
| 10月14日                            | 三 | 季節水果餐   | 火雞肉飯、滷油豆腐、蒜香甜不辣杏鮑菇、大黃瓜排骨湯                | 法國吐司、紫米漿(法國吐司) |
| 10月15日                            | 四 | 廣東粥     | (蔬食日)咖哩毛豆丁、菜圃蛋、蛤蜊蒸豆腐、味噌海帶芽湯、五穀飯、季節水果     | 鍋燒意麵(芝麻包)      |
| 10月16日                            | 五 | 季節水果餐   | 炸醬麵、涼拌雞絲粉皮、菇菇筍子湯                         | 米血、黑豆漿(餐包)     |
| 10月19日                            | 一 | 牛奶、玉米片  | 蔥爆豬肉、螞蟻上樹、蕃茄炒高麗菜、菜圃雞湯、五穀飯                | 泰式河粉(奶黃包)      |
| 10月20日                            | 二 | 南瓜香菇粥   | 醃漬蔥鹽雞胸肉、豆干毛豆肉末、蒜香地瓜葉、小腸四神湯、五穀飯、季節水果      | 白木耳紅棗蓮子湯(茶葉蛋)  |
| 10月21日                            | 三 | 季節水果餐   | 五彩肉絲御飯糰、涼拌黃瓜、肉片雞湯                        | 三明治、薏仁漿(吐司)    |
| 10月22日                            | 四 | 蔬菜粥     | (蔬食日)魚香豆腐、筍香燒菇、白菜滷、蓮藕排骨玉米湯、五穀飯、季節水果      | 南投蛤仔意麵(紅豆包)    |
| 10月23日                            | 五 | 季節水果餐   | 什錦炒麵、蜜汁豆乾海帶、香菇肉羹湯                        | 紅豆煎餅、豆漿(餐包)    |
| 10月26日                            | 一 | 光復節補假一天 |                                          |                |
| 10月27日                            | 二 | 什錦粥     | 泰式酸辣雞、蒼蠅頭、蒜香高麗菜、韓式馬鈴薯雞湯、五穀飯、季節水果         | 綠豆仁湯(滷蛋)       |
| 10月28日                            | 三 | 季節水果餐   | 番茄燉雞飯、豆芽小黃瓜拌鮪魚、排骨蓮子紅棗雞湯                  | 地瓜吐司(吐司)、五穀漿   |
| 10月29日                            | 四 | 魚片生菜粥   | (蔬食日)番茄炒蛋、芹菜豆干絲、蒜炒小松菜、肉骨茶豬肚湯、五穀飯、季節水果    | 素食什錦麵線(芋泥包)    |
| 10月30日                            | 五 | 季節水果餐   | 日式涼麵、泰式涼拌青木瓜絲、蕃茄豆腐燉雞湯                    | 毛豆、黑豆漿(餐包)     |